

# 我如何选择 家庭法律师？

本指南旨在帮助人们找到可以帮助他们处理家庭法事务的家庭法律师。其内容涵盖了由Legal Aid BC资助的律师以及私人律师。



# 我从哪里开始？

找律师可能会让人不知所措。首先，您需要考虑您是要私下聘请律师还是要选择法律援助律师。

## 我什么时候会考虑聘请法律援助律师？

Legal Aid BC付费给免费代表客户的律师。要获得法律援助，您必须满足两个条件：

1. 您的法律问题必须在法律援助的服务范围之内；以及
2. 您的家庭收入和资产必须足够低才能使您符合资格。

要申请法律援助，请致电604-408-2172。他们会要求您提供最近三个月的银行对账单。他们可能还需要其他文件来评估您是否符合条件。要了解有关申请Legal Aid BC的更多信息，请访问[legalaid.bc.ca/legal\\_aid/dolQualifyRepresentation](http://legalaid.bc.ca/legal_aid/dolQualifyRepresentation)。

当Legal Aid BC付费给律师处理您的案子时，他们可能会提供“标准聘用” (standard retainer) 合同或是“有限聘用” (limited retainer) 合同。两种合同都对律师的工作小时数有限制，尽管标准合同有更多的小时。重要的是要明白无论您持有哪种合同，法律援助律师都可能没有足够的时间来完成您案子的所有方面的工作。

## 律师和法律援助

Legal Aid BC使用一个基于合同的系统。如果您有资格聘请律师，Legal Aid BC将向私人律师签发一份合同来处理您的案子。这些律师并非受雇于Legal Aid BC，但Legal Aid BC确实保留了一份会接受法律援助合同的律师名单。如果您开始与您认为不适合您的律师合作，您可以申请更换律师。然而，不能保证Legal Aid BC会批准您更换律师的请求，而且他们通常只会批准每位客户一个“更换律师”的请求。如果您想更换律师，我们建议您联系一位家庭法倡权者 (family law advocate)。您可以在此处找到不列颠哥伦比亚省的家庭法倡权者名单：[family.legalaid.bc.ca/bc-legal-system/legal-help/support-and-advocacy/getting-help-advocate](http://family.legalaid.bc.ca/bc-legal-system/legal-help/support-and-advocacy/getting-help-advocate)。

如果您被批准获得法律援助，您有两种选择律师的方式：

- 您可以要求您的法律援助受理工作人员为您指派一名律师；或者
- 您可能会说您想找自己的律师，并索要一份接受法律援助案子的律师名单。

当您致电那个名单上的律师时，您需要告诉他们您是否已被批准获得标准聘用合同或是有限聘用合同。如果您不知道，请联系您的法律援助受理人员，以确认他们已给了您哪种合同。

## 我什么时候会选择私人聘请的律师？

如果您没有资格获得法律援助，您不妨私人聘请律师。

您可以聘请律师在您的家庭法案子的所有部分代表您。这有时被称为“一般代表”或“完全代表”。

一些律师还提供“非绑定式” (unbundled) 法律服务，这意味着他们只会处理您案子的某些方面。如果您只需要特定任务的帮助，这可能是一种省钱的方法。例如，您的律师可能会为您提供法律建议，但您将负责填写文件。或者您的律师可能会准备您的法律文件，但您将自己出庭。每个案子都不同，因此您需要与律师讨论你们各自负责的任务。

无论您是聘请律师进行一般代表还是仅提供某些服务，律师都会要求您签署协议，这通常被称为法律服务的“聘用协议” (retainer)。这个协议将列出有关如何向您收费，以及您与律师将如何进行沟通的信息。请务必仔细阅读这份文件并理解所有条款。如果有任何不清楚的地方，请务必提出疑问。

一些律师还提供“非绑定式” (unbundled) 法律服务，这意味着他们只会处理您案子的某些方面。如果您只需要特定任务的帮助，这可能是一种省钱的方法。例如，您的律师可能会为您提供法律建议，但您将负责填写文件。

# 我如何找到律师？

您可以在许多地方查找可以帮助解决家庭法问题的律师姓名。查找工具并不能保证您会找到最合适的律师，但它们可以成为您搜索的起点。

BC省律师协会 (Law Society of BC) 有一个律师查询数据库，如果您想在此处获取有关具体律师的信息，请浏览 [lawsociety.bc.ca/lsrc/apps/lkup/mbr-search.cfm](http://lawsociety.bc.ca/lsrc/apps/lkup/mbr-search.cfm)。他们还掌握有关受到纪律处分的律师或可能非法提供法律服务的个人的信息。您可以在此处找到这些资源：[lawsociety.bc.ca/lsrc/apps/lkup/uap-search.cfm](http://lawsociety.bc.ca/lsrc/apps/lkup/uap-search.cfm)。

公益法律服务 (Access Pro Bono)，一个提供免费法律服务的独立机构，也提供律师转介服务，工作人员会为您提供律师的姓名和联系方式。如果时间安排允许的话，律师可以提供十五分钟的免费咨询。咨询后您无需聘请律师。如果您没有找到合适的律师，您可以再次联系 Access Pro Bono 以获取更多律师姓名。您可以在此处访问律师转荐服务：[accessprobono.ca/our-programs/lawyer-referral-service](http://accessprobono.ca/our-programs/lawyer-referral-service)。

您可以在此处找到在BC省提供非捆绑式服务的家庭律师的名单：[unbundling.ca](http://unbundling.ca)。

当您有三到五名您有兴趣合作的律师的名字时，您可以从查看他们的网站和社交媒体页面开始。通过查看他们的网站和个人资料，您可以了解更多关于该律师的信息，并更好地了解他们是否适合您。尽量避免使用律师评论网站，因为评论不会告诉您任何律师对您个人的适合程度。

公益法律服务 (Access Pro Bono)，一个提供免费法律服务的独立机构，也提供律师转介服务，工作人员会为您提供律师的姓名和联系方式。如果时间安排允许的话，律师可以提供十五分钟的免费咨询。咨询后您无需聘请律师。如果您没有找到合适的律师，您可以再次联系 Access Pro Bono 以获取更多律师姓名。

# 当我打第一个电话时我该预期什么？

在选择一位律师之前，先打电话给几位律师是个不错的主意。与他们每个人交谈大约5到10分钟，看看哪位律师最适合您。在大多数情况下，律师不会对第一次电话收费，但重要的是要在开始时确认该次通话是免费咨询。

在您打电话之前，写下两到三句话来说明您的情况和您的目标。尽量使用通俗易懂的语言，避免使用法律用语，因为您可能会发现，您和律师使用法律用语的方式不同。以下是一些使用措辞的例子：

不要用...	而要用...
监护权, 育儿时间, 访问权, 联系方式	我的孩子和我在一起的时间/我的孩子住在哪里/我的孩子见对方的时间
限制令, 保护令	我需要一项判令来保证我的安全/保证我孩子的安全/保护我的财产
监护权、育儿责任	我需要就我孩子的健康做出决定/我需要能够在未经另一方父母许可的情况下与我的孩子一起旅行/我不能与对方谈论分歧不使对方变得愤怒和恐吓

您第一次打电话的目的是收集信息，以便您决定谁是最适合您的律师。您对案子的简短描述可以让律师思考这个案件是否适合他们。

当您直接打电话给律师时，他们需要知道：

- 您的姓名；
- 反方的姓名；
- 如何向律师支付报酬——例如，您的案子是私人聘用还是法律援助个案；
- 该案是否已在法庭进行受理，如果是，哪个法庭地点；以及
- 是否有任何即将到来的开庭日期。

第一个电话通常很短，在此电话中律师可能无法为您提供法律建议。例如，律师可能无法回答“我该怎么办？”之类的问题，或“我们应该上法庭吗？”，或“我的案子有可能成功吗？”

在大多数情况下，律师不会对第一次电话收费，但重要的是要在开始时确认该次通话是免费咨询。

# 我如何知道律师是否适合我？

知道律师对您的个人情况是否理解可能很难。在您打电话之前，花一些时间写下除了法律问题之外您可能希望律师解决的问题。例如，您可以询问他们与经历过暴力的人、来自不同文化的人或残疾人一起工作的知识。

在第一次与律师通话之后，您在做出决定时可能需要考虑以下问题：

- **该律师是否有时间协助您？**

如果他们似乎没有时间帮助您或回答您可能对他们的经历提出的问题，那么他们可能就没有时间与您合作。

- **律师是否关注您要解决的问题？**

如果您专注的是育儿时间，而他们谈论的却是子女抚养费，那么该律师可能没有在解决对您来说重要的问题。

- **律师是否对您的问题有经验，您是否信任他们来代表您？**

并非所有的律师在所有家庭法问题上都有经验。家庭法很复杂，而且您应该能够信任您的律师。

- **您和律师谈话是否感觉舒服自在？**

您可能需要分享难以谈论的信息。

- **如果您经历过亲密伴侣暴力，那么他们是否愿意与您讨论这方面的问题？**

家庭律师需要考虑暴力是否会对您的案子产生影响。您的律师应听取您的任何安全担忧并讨论如何解决这些问题。

- **在此类问题中，一般代理聘用和非捆绑式法律服务之间有什么区别？**

非捆绑式服务可能有助于降低成本，但您需要充分了解您将负责的任务。

并非所有的律师在所有家庭法问题上都有经验。家庭法很复杂，而且您应该能够信任您的律师。

- **如果您是私下聘请律师,是否有让这个过程中更实惠的选择?**

律师费可能会迅速增加。针对他们将如何向您收费以及您能负担得起哪些服务,与您的律师进行开诚布公的对话是非常重要的。

- **如果您有一份法律援助合同,那么您能如何最好地利用您的服务时间?**

大多数律师会计算回复电子邮件和电话所花费的时间,因此发送大量信息可能会占用您的法律服务时间。应与律师讨论他们希望您如何与他们沟通。例如,他们更喜欢电话还是电子邮件,每周多少次是可以接受的?提前明确这些事项可以节省您和律师的时间。

- **在类似这样的案例中是否有任何法庭费用或开支?**

法律援助合同可以支付法庭费用和一些开支,但是有限度的。如果您是私下聘请律师,您则需要承担任何法庭费用和开支。

注意不要在寻找律师上花费太多时间,因为这些时间可能会叠加起来。此外,如果您发现律师不合适,您可以更换律师。您不需要仅仅因为您在这段关系中投入了时间而继续与该律师打交道。但在您更换律师之前,应尝试与您的律师讨论哪些不适合您。如果他们不做调整以满足您的需求,您可以随时选择其他律师。

当您处于需要律师的境况时,这可能会让您感到压力很大。通过阅读本指南并考虑您的需求,您已经采取了一些积极的第一步,进而找到可以帮助您解决法律问题的人。要尝试记住,您的法律问题仅仅是您生活的一个方面。如果可以,应在这个过程中花时间照顾自己。🐦

当您处于需要律师的境况时,这可能会让您感到压力很大。通过阅读本指南并考虑您的需求,您已经采取了一些积极的第一步,进而找到可以帮助您解决法律问题的人。

*Rise*   
WOMEN'S LEGAL CENTRE

本项目获得的支持来自：

Women and Gender Equality Canada  
(加拿大妇女及性别平等部)



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada

我们的办公室位于Skwxwu7mesh (Squamish)、  
Tsleil-Waututh (Burrard) 和 xʷməθkʷəy̓əm  
(Musqueam) 民族未割让的领土上。

516 Richards St, Vancouver, BC V6B 3A2  
604-451-7447 | [info@womenslegalcentre.ca](mailto:info@womenslegalcentre.ca)  
[womenslegalcentre.ca](http://womenslegalcentre.ca)